



Kurs Doskonalący Umiejętności Kwalifikowanego Pracownika Ochrony Fizycznej

Miejsce: stacjonarnie Warszawa

Czas trwania: 40 h (2 weekendy)

Liczba uczestników: 15-25 osób

Cel szkolenia:

- Celem szkolenia jest doskonalenie umiejętności teoretycznych i praktycznych w zakresie wyszkolenia strzeleckiego, samoobrony, technik interwencyjnych oraz znajomości przepisów prawa związanych z wykonywaniem ochrony osób i mienia zgodnie z programem zawartym w Rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 15 stycznia 2016 r.

Grupa docelowa:

- Kurs przeznaczony jest dla kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej, którzy zgodnie z art. 38b ust. 1 Ustawy z dnia 22 sierpnia 1997 r. o ochronie osób i mienia mają obowiązek, co 5 lat przejść szkolenie lub kurs w zakresie, o którym mowa w art. 26 ust. 3 pkt. 8 oraz przedstawić właściwemu komendantowi wojewódzkiemu Policji zaświadczenie o odbyciu szkolenia lub kursu, celem utrzymania uprawnień niezbędnych do pracy.

Metodyka szkolenia:

- **Wykłady:** Teoretyczne wprowadzenie do tematyki szkolenia.
- **Warsztaty:** Ćwiczenia praktyczne w sali/w terenie oraz symulacje.
- **Dyskusje grupowe:** Interaktywne sesje wymiany doświadczeń.
- **Case study:** Analiza rzeczywistych przypadków i materiałów wideo z interwencji



Materiały szkoleniowe:

- Prezentacja, filmy instruktażowe, studia przypadków

Korzyści z udziału w szkoleniu:

Po naszym szkoleniu:

- **Zwiększysz swoje kompetencje:** lepiej zrozumiesz przepisy prawa, nauczysz się skutecznie rozpoznawać zagrożenia i adekwatnie reagować.
- **Praktyczne narzędzia:** przećwiczysz techniki obezwładniania, użycia środków przymusu i procedury ewakuacyjne.
- **Umiejętności miękkie:** opanujesz metody komunikacji z agresywnymi osobami i nauczysz się kontrolować emocje pod presją.
- **Bezpieczeństwo:** poprawisz swoje bezpieczeństwo oraz ochronisz osoby i mienie powierzone Twojej opiece.
- **Networking:** wymienisz się doświadczeniami z innymi pracownikami ochrony i otrzymasz konstruktywny Feedback 360°.

Certyfikat:

Kurs kończy się egzaminem i wydaniem **Zaświadczenia o ukończeniu kursu**, które uprawnia uczestnika do przedłużenia wpisu na liście kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej w trybie określonym ustawą z dnia 22 sierpnia 1997 r. o ochronie osób i mienia.

PROGRAM SZKOLENIA

Doskonalenie umiejętności w ochronie osób i mienia – kurs dla pracowników ochrony fizycznej

Temat	Zakres	Czas trwania
Rejestracja i wprowadzenie	<ul style="list-style-type: none"> Powitanie uczestników, przedstawienie celów i planu szkolenia. 	
Moduł I – Prawo w akcji – Twoje uprawnienia i odpowiedzialność	<ul style="list-style-type: none"> Fundamenty zawodu – co dokładnie mówi ustawa o ochronie osób i mienia o Twojej roli, obowiązkach i granicach działań. Broń i amunicja bez tajemnic – kiedy możesz po nią sięgnąć, jakie masz prawa, a gdzie zaczyna się odpowiedzialność. Uprawnienia w praktyce – przykłady sytuacji, w których wolno użyć środków przymusu bezpośredniego lub broni. Cień paragrafu – konsekwencje prawne błędnych decyzji (odpowiedzialność karna). Cywilne pułapki – kiedy odpowiadasz finansowo wobec osób trzecich i jak tego uniknąć. <p>* Mini-scenariusz:</p> <ul style="list-style-type: none"> „Granica prawa” – uczestnik wciela się w ochroniarza, który zatrzymuje agresywnego klienta. Musi zdecydować: czy wolno mu użyć siły? Jakie kroki są zgodne z prawem? Instruktor przerywa akcję i omawia możliwe konsekwencje każdej decyzji. 	4h zegarowe (zajęcia teoretyczne)
Moduł II – Pierwsza pomoc – ratownik w mundurze ochrony	<ul style="list-style-type: none"> Sekundy decydują o życiu – jak reagować przy krwotokach, złamaniach, oparzeniach czy omdleniach. 	8h zegarowych (w tym 4h zajęć)

	<ul style="list-style-type: none"> • Po stronie życia – praktyka opatrywania ran postrzałowych, unieruchamiania kończyn, użycia AED i prowadzenia resuscytacji. • Symulacje akcji ratunkowych – ćwiczenia na fantomach, w realistycznych scenariuszach, by działać automatycznie w stresie. <p>* Mini-scenariusz:</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Postrzelony ochroniarz” – w trakcie symulowanego napadu jeden z kursantów odgrywa rolę rannego. Grupa musi udzielić mu pomocy: zatamować krwotok, ułożyć w pozycji bezpiecznej i użyć AED. Instruktor zwiększa presję czasową – zegar odlicza 3 minuty na reakcję. 	teoretycznych i 4h zajęć praktycznych)
Moduł III – Broń i strzelnica – precyzja, opanowanie, pewność siebie	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpieczna broń = bezpieczny ochroniarz – zasady postępowania się bronią i zachowania na strzelnicy. • Technika strzelca – różne postawy i sposoby celowania, które decydują o skuteczności. • Strzały w praktyce – pistolet, rewolwer, pistolet maszynowy, karabinek, strzelba gładkolufowa. • Trening pod presją – ćwiczenia odwzorowujące sytuacje stresowe. <p>* Mini-scenariusz:</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Decyzja w ułamku sekundy” – na strzelnicy kursant staje w postawie obronnej, nagle na sygnał dźwiękowy pojawiają się dwa cele: „napastnik” i „osoba postronna”. Zadaniem jest szybkie rozpoznanie i oddanie strzału tylko w cel zagrożenia. 	12h zegarowych zajęć praktycznych
Moduł IV – Walka i interwencje – techniki skutecznej ochrony	<ul style="list-style-type: none"> • Twoje ciało jako tarcza i narzędzie – prawidłowa postawa, poruszanie się, padanie i przewroty. • Siła i kontrola – wyprowadzanie uderzeń, blokowanie, sprowadzanie przeciwnika do parteru. 	16h zegarowych zajęć praktycznych

	<ul style="list-style-type: none"> • Techniki zatrzymania – chwyt transportowy, dźwignie, zakładanie kajdanek, przeszukanie. • Sprzęt w rękach profesjonalisty – pałka, miotacz gazu, paralizator – kiedy i jak używać. • Walcz, ale z głową – obrona przed nożem, innymi niebezpiecznymi przedmiotami i zagrożeniem bronią palną. • Broń w walce wręcz – podstawowe techniki użycia broni w konfrontacji bezpośredniej. • Misje scenariuszowe – interwencja w klubie, zatrzymanie agresora w obiekcie, usunięcie oporu z pojazdu – wszystko w formie realistycznych ćwiczeń. <p>* Mini-scenariusze:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Awantura w klubie” – kursanci w roli ochroniarzy mają wyprowadzić agresywnego klienta z lokalu, stosując zasadę proporcjonalności. 2. „Opór w pojeździe” – uczestnicy muszą bezpiecznie usunąć osobę stawiającą opór z samochodu. 3. „Nóż w ręku napastnika” – atak atrapą noża, zadaniem kursanta jest zastosowanie wyuczonych technik obronnych i obezwładnienie agresora. 	
Podsumowanie i dyskusja	<ul style="list-style-type: none"> • Sesja Q&A 	