



## Kurs Kwalifikowany Pracownik Ochrony Fizycznej

**Miejsce:** stacjonarnie Warszawa  
**Czas trwania:** 245 h (8 weekendów)  
**Liczba uczestników:** 15-25 osób

### Cel szkolenia:

Zdobądź umiejętności, które pozwolą Ci:

- poznać przepisy prawa związane z ochroną osób i mienia, odpowiedzialność prawną i obowiązki ochroniarza;
- zaplanować i przeprowadzić ochronę osoby/obiektu oraz wprowadzać procedury zabezpieczenia mienia;
- prowadzić działania interwencyjne i samoobrony w granicach prawa oraz przestrzegać zasad bezpiecznego postępowania się bronią i środkami przymusu (gdzie dotyczy);
- stosować zasady komunikacji i deeskalacji konfliktów oraz udzielać pierwszej pomocy

### Grupa docelowa:

To szkolenie jest dla Ciebie, jeśli jesteś pracownikiem lub kandydatem szeroko pojętego sektora ochrony, a także właścicielem firm ochroniarskich i jesteś:

- zainteresowany możliwością uzyskania uprawnień kwalifikowanego pracownika ochrony fizycznej, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie regulacjami prawnymi;
- zainteresowany podniesieniem swojej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu ochrony osób i mienia;
- chętny do podjęcia pracy w branży ochrony osób i mienia na stanowiskach wymagających posiadanie specjalistycznych uprawnień;
- planującym podjęcie działalności gospodarczej w zakresie usług ochrony osób i mienia.



#### Metodyka szkolenia:

- **Interaktywne metody:** symulacje, case study, role-play,
- **Wideo analizy** – prawdziwe nagrania z imprez sportowych i koncertów.
- **Dużo ćwiczeń praktycznych**, a nie samego wykładu.
- **Łączenie prawa i praktyki** – od razu pokazanie, jak przepisy działają w realnych sytuacja

#### Materiały szkoleniowe:

- Prezentacja, karty pracy, filmy instruktażowe, studia przypadków

#### Korzyści z udziału w szkoleniu:

Po naszym szkoleniu:

- znasz przepisy dotyczące bezpieczeństwa imprez masowych i rozumiesz swoją odpowiedzialność prawną,
- potrafisz właściwie reagować na zagrożenia i rozpoznawać niebezpieczne zachowania,
- potrafisz użyć środków ochrony i wyposażenia zgodnie z procedurami,
- nabędziesz umiejętność udzielania pierwszej pomocy i organizacji ewakuacji,
- zwiększysz swoją pewność działania i bezpieczeństwo pracy w trudnych warunkach.

#### Certyfikat:

Kurs kończy się **egzaminem wewnętrznym**, który składa się z części pisemnej w postaci testu wiedzy i części ustnej. Po zdaniu egzaminu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu, które uprawnia do wykonywania zadań przewidzianych dla kierowników do spraw bezpieczeństwa na imprezach masowych. Zaświadczenie o ukończeniu kursu jest zgodne ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 sierpnia 2011r. (Dz. U. nr 183, poz. 1087 z póź. zm.) – **zaświadczenie jest bezterminowe**.

**PROGRAM SZKOLENIA**

***KURS NA KWALIFIKOWANEGO PRACOWNIKA OCHRONY FIZYCZNEJ***

***ZAGADNIENIA OGÓLNOPRAWNE – 50 h zajęć***

| <b>Temat</b>   | <b>Zakres</b>  | <b>Czas trwania</b>      |
|--|--|--------------------------|
| <b>Rejestracja i wprowadzenie</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Powitanie uczestników, przedstawienie celów i planu szkolenia.</li> </ul>   | <b>0,5h</b>              |
| <b>Moduł I – Skuteczna Ochrona: Ludzie, Procedury, Prawo</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podstawowe pojęcia i definicje z ustaw.</li> <li>• Jakie miejsca, obiekty i urządzenia muszą być obowiązkowo chronione?</li> <li>• Jak przygotować plan ochrony danej jednostki i w jaki sposób go zatwierdzić?</li> <li>• Wewnętrzne służby ochrony – jak się je tworzy, jak wyglądają, co robią, jakie prowadzą dokumenty oraz jakie mają uzbrojenie, wyposażenie i umundurowanie.</li> <li>• Zasady prowadzenia firmy świadczącej usługi ochrony osób i mienia, zgodnie z: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ustawą o swobodzie działalności gospodarczej,</li> <li>○ Kodeksem spółek handlowych.</li> </ul> </li> <li>• Jak uzyskać wpis na listę kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej i jakie trzeba spełnić wymagania?</li> <li>• Prawa i obowiązki pracowników ochrony podczas wykonywania zadań.</li> <li>• Kiedy i w jaki sposób można użyć środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej oraz jakie czynności trzeba wykonać przed i po ich użyciu?</li> </ul> | <b>20h teoretycznych</b> |

|   |   |                                 |
|---|---|---------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jakie są ograniczenia w ochronie osób wynikające z ustawy o ochronie osób i mienia?</li> <li>• Jakie uprawnienia kontrolne ma organ koncesyjny na podstawie ustawy o swobodzie działalności gospodarczej oraz ustawy o ochronie osób i mienia?</li> <li>• Jak Policja, Straż Graniczna i Minister Obrony Narodowej sprawują nadzór nad specjalistycznymi uzbrojonymi formacjami ochronnymi?</li> </ul>   |                                 |
| <p><b>Moduł II – Prawo Karne od Podstaw: Przestępstwa, Wykroczenia, Procedury</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest prawo karne, prawo wykroczeń i prawo karne procesowe?</li> <li>• Co to jest przestępstwo, a co wykroczenie — proste wyjaśnienie?</li> <li>• Kiedy ktoś nie ponosi odpowiedzialności karnej — podstawowe sytuacje.</li> <li>• Obrona konieczna — kiedy i jak można się bronić?</li> <li>• Stan wyższej konieczności — działanie w sytuacjach zagrożenia.</li> <li>• Najważniejsze przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu i wolności człowieka.</li> <li>• Przestępstwa związane z naruszeniem cudzej własności.</li> <li>• Wykroczenia dotyczące mienia — mniej poważne, ale też karalne.</li> <li>• Odpowiedzialność karna pracownika ochrony — za co może odpowiadać?</li> <li>• Jak prawidłowo zabezpieczyć miejsce zdarzenia na potrzeby Policji i prokuratury?</li> <li>• Obowiązek poinformowania służb o poważnych przestępstwach — odpowiedzialność społeczna i prawna.</li> </ul> | <p><b>10h teoretycznych</b></p> |
| <p><b>Moduł III – Podstawowe zagadnienia prawa cywilnego i prawa pracy</b></p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Co to jest prawo cywilne i prawo pracy — krótkie wyjaśnienie.</li> <li>• Zdolność prawna i zdolność do czynności prawnych — kto i kiedy może działać w swoim imieniu?</li> <li>• Kto jest osobą fizyczną, a kto osobą prawną?</li> <li>• Czym jest własność i posiadanie oraz jak są chronione.</li> <li>• Czym są czyny niedozwolone (szkody wyrządzone innym).</li> <li>• Za co pracownik ochrony może ponosić odpowiedzialność cywilną.</li> </ul>  | <p><b>8h teoretycznych</b></p>  |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kim jest pracownik, a kim pracodawca?</li> <li>• Rodzaje umów o pracę i umów cywilnoprawnych — najważniejsze różnice.</li> <li>• Podstawowe obowiązki pracodawcy wobec pracownika.</li> <li>• Najważniejsze obowiązki pracownika wobec pracodawcy.</li> <li>• Kiedy pracownik ponosi odpowiedzialność porządkową lub materialną?</li> <li>• Czas pracy — najważniejsze zasady.</li> <li>• Roszczenia pracownika wynikające z zatrudnienia — czego można się domagać?</li> </ul>                                     |   |
| <b>Moduł IV - Psychologia w praktyce – najważniejsze zagadnienia</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest psychologia i czym się zajmuje?</li> <li>• Jak działa pamięć – rodzaje pamięci i proste techniki skutecznego zapamiętywania?</li> <li>• Jak tworzy się portret pamięciowy?</li> <li>• Prenegocjacje – podstawowe elementy i zasady rozmowy wstępnej.</li> <li>• Agresja – skąd się bierze i jak reagować w sytuacjach agresywnych?</li> <li>• Psychologia tłumu – jak zachowują się ludzie w grupie?</li> <li>• Stres – co to jest, jak działa i jak sobie z nim radzić w trudnych sytuacjach?</li> </ul> | <b>4h teoretyczne</b>                   |
| <b>Moduł V – Etyka pracownika ochrony</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podstawowe pojęcia związane z etyką i odpowiedzialnym działaniem.</li> <li>• Prawa i wolności człowieka – co każdy pracownik ochrony powinien znać.</li> <li>• Uczciwość, rzetelność i profesjonalizm w codziennej pracy.</li> <li>• Poszanowanie godności człowieka a korzystanie ze środków przymusu lub broni – jak zachować równowagę między prawem a etyką.</li> </ul>   | <b>2h teoretyczne</b>                   |
| <b>Moduł VI - Zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jak udzielać pierwszej pomocy przed przyjazdem służb medycznych?</li> <li>• Jak postępować przy ranach i krwotokach (tętnicznych i żylnych), złamaniach, oparzeniach, porażeniach prądem oraz omdleniach?</li> <li>• Praktyczne działania: opatrywanie ran postrzałowych, unieruchamianie kończyn, sztuczne oddychanie, masaż serca.</li> <li>• Jak bezpiecznie i skutecznie użyć defibrylatora AED?</li> </ul>   | <b>2h teoretyczne<br/>4h praktyczne</b> |

| <b>BEZPIECZEŃSTWO W PRAKTYCE: OCHRONA OSÓB I MIENIA – 100 h zajęć</b> |  |   |
|---|--|---|
| <b>Moduł VII - Taktyka ochrony osób – najważniejsze zasady</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Czym jest ochrona osób i na czym polega jej zakres?</li> <li>• Dlaczego dochodzi do zamachów — główne przyczyny ataków na osoby?</li> <li>• Jak wyglądają najczęstsze formy ataku:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ataki z użyciem broni lub niebezpiecznych narzędzi — z bliska i z daleka,</li> <li>○ ataki z użyciem materiałów wybuchowych,</li> <li>○ próby uprowadzenia.</li> </ul> </li> <li>• Podstawy przeciwdziałania atakom:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ rozpoznawanie zagrożeń,</li> <li>○ wykrywanie obserwacji,</li> <li>○ zasady ochrony w budynkach,</li> <li>○ zasady ochrony w miejscach publicznych.</li> </ul> </li> </ul>  | <b>22h teoretyczne<br/>8h praktycznych</b>    |
| <b>Moduł VIII - Taktyka ochrony mienia – najważniejsze zasady</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ochrona obiektu</li> <li>• Cel ochrony – zabezpieczenie ludzi i mienia przed zagrożeniami.</li> <li>• Rodzaje zagrożeń – kradzież, włamanie, pożar, awaria, katastrofa, atak terrorystyczny.</li> <li>• Formy ochrony – patrolowanie, monitoring, kontrola wejść i wyjść.</li> <li>• Obowiązki pracownika ochrony:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ kontrola osób wchodzących i wychodzących,</li> <li>○ kontrola przewożonych materiałów,</li> <li>○ zatrzymanie sprawcy przestępstwa lub wykroczenia,</li> <li>○ reakcja na zdarzenia (pożar, wybuch, awaria, skażenie, zamach), w tym ewakuacja poszkodowanych,</li> <li>○ ochrona informacji niejawnych,</li> <li>○ ochrona danych osobowych.</li> </ul> </li> <li>• Specyfika ochrony – różne zasady dla różnych typów obiektów (np. szkoły, banki, fabryki).</li> </ul> | <b>56h teoretycznych<br/>14h praktycznych</b> |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupa interwencyjna – szybka reakcja w sytuacjach zagrożenia.</li> <li>• Ochrona transportu wartości pieniężnych</li> <li>• Transport i konwój – zasady przewożenia pieniędzy przez specjalistyczne uzbrojone formacje.</li> <li>• Obowiązki konwojentów – odpowiedzialność za bezpieczeństwo transportu.</li> <li>• Organizacja ochrony – przewóz pieniędzy z użyciem pojazdów lub bez nich.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ rodzaje zagrożeń – napad, kradzież, wypadek.</li> <li>○ dokumentacja – prowadzenie zapisów związanych z transportem i konwojem.</li> <li>○ wymogi prawne</li> <li>○ urządzenia, pojemniki, pomieszczenia i bankowozy muszą spełniać określone przepisy dotyczące przechowywania i przewożenia pieniędzy.</li> </ul> </li> <li>• Systemy zabezpieczeń             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ wymogi prawne – zasady stosowania mechanicznych i elektronicznych zabezpieczeń.</li> <li>○ rodzaje systemów – zamki, kraty, alarmy, monitoring, kontrola dostępu.</li> <li>○ obsługa – znajomość zasad działania i korzystania z systemów.</li> </ul> </li> </ul> |   |
| <b>WYSZKOLENIE STRZELECKIE – 35h zajęć</b> |   |   |
| <b>Moduł IX - Broń i strzelnica</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budowa i działanie broni palnej             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ rodzaje broni – pistolet, rewolwer, pistolet maszynowy, karabinek, strzelba.</li> <li>○ podstawy strzelania – jak celnie oddać strzał.</li> <li>○ rozkładanie i składanie – nauka obsługi wybranych modeli broni.</li> </ul> </li> </ul>  | <b>10h teoretycznych<br/>25h praktycznych</b> |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ zacięcia broni – przyczyny, objawy i sposoby usuwania problemów.</li> <li>• Zasady bezpieczeństwa <ul style="list-style-type: none"> <li>○ na strzelnicy – jak zachować się bezpiecznie podczas ćwiczeń.</li> <li>○ obsługa broni – bezpieczne postępowanie się pistoletem, rewolwerem, karabinkiem, pistoletem maszynowym i strzelbą.</li> </ul> </li> <li>• Techniki postępowania się bronią <ul style="list-style-type: none"> <li>○ szybkie dobycie broni – jak sprawnie sięgnąć po broń.</li> <li>○ postawy strzeleckie – przyjmowanie pozycji, przemieszczanie się i wykonywanie zwrotów z bronią.</li> <li>○ strzelanie – praktyczne użycie broni palnej.</li> </ul> </li> </ul>   |  |
| <b>SAMOOBRONA I TECHNIKI INTERWENCYJNE – 60h zajęć</b> |  |  |
| <b>Moduł X -</b>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samoobrona <ul style="list-style-type: none"> <li>○ postawy i ruch – jak stać i poruszać się w walce.</li> <li>○ uderzenia i kopnięcia – techniki zadawania i blokowania.</li> <li>○ pady i przewroty – bezpieczne upadanie i przewracanie się.</li> <li>○ sprowadzenie do parteru – podcięcia, chwyt za głowę lub nogi.</li> <li>○ chwyt transportowy – dźwignie na ręce.</li> <li>○ uwalnianie się – z chwytów, obchwytów i duszeń.</li> <li>○ miejsca wrażliwe – punkty na ciele człowieka, które pozwalają obezwładnić przeciwnika.</li> </ul> </li> <li>• Techniki interwencyjne <ul style="list-style-type: none"> <li>○ kajdanki i kontrola osób – zakładanie i przeszukiwanie.</li> <li>○ pałka służbowa – zasady użycia.</li> <li>○ środki elektryczne – urządzenia obezwładniające prądem.</li> <li>○ środki chemiczne – ręczne miotacze gazów obezwładniających.</li> <li>○ usuwanie z pojazdu – techniki wobec osoby stawiającej opór.</li> </ul> </li> </ul> |  |



|                                |   |  |
|--------------------------------|---|--|
|                                | <ul style="list-style-type: none"><li>○ obrona przed nożem – reakcja na atak niebezpiecznym przedmiotem.</li><li>○ obrona przed bronią palną – podstawowe zasady.</li><li>○ broń palna w walce – podstawowe techniki użycia.</li><li>○ współdziałanie ochrony – praca zespołowa w sytuacjach taktycznych.</li></ul> |  |
| <b>Podsumowanie i dyskusja</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sesja Q&amp;A</b></li></ul>  |  |