



## Techniki i zasady użycia środków przymusu bezpośredniego

**Miejsce:** stacjonarnie Warszawa/online

**Czas trwania:** 2 dni (16 godzin)

**Liczba uczestników:** 12-15 osób

### Cel szkolenia:

Zdobądź umiejętności, które pozwolą Ci:

- Pracować zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi stosowania środków przymusu bezpośredniego.
- Właściwie dobierać adekwatne środki do rodzaju zagrożenia.
- Opanować techniki obezwładniania i obrony zgodnych z zasadą proporcjonalności.
- Skutecznie reagować w stresie i deeskalacji konfliktów.
- Rozwinąć własną postawę odpowiedzialności i świadomości etycznej przy użyciu siły.

### Grupa docelowa:

To szkolenie jest dla Ciebie, jeśli jesteś:

- Funkcjonariuszem służb porządkowych, ochrony, straży gminnej/miejskiej.
- Pracownikiem ochrony fizycznej osób i mienia.
- Menedżerem odpowiedzialnym za bezpieczeństwo zespołu.

### Metodyka szkolenia:

- Wykłady: Teoretyczne wprowadzenie do tematyki szkolenia.



- Warsztaty: Ćwiczenia praktyczne w sali/w terenie oraz symulacje.
- Dyskusje grupowe: Interaktywne sesje wymiany doświadczeń.
- Case study: Analiza rzeczywistych przypadków i materiałów wideo z interwencji

#### **Materiały szkoleniowe:**

- Prezentacja, filmy instruktażowe, studia przypadków

#### **Korzyści z udziału w szkoleniu:**

- Zwiększysz swoje kompetencje: nauczysz się właściwego stosowania przepisów prawa dotyczących środków przymusu bezpośredniego, zyskasz pewność w doborze odpowiednich środków do zagrożenia i opanujesz skuteczne techniki obezwładniania.
- Praktyczne narzędzia: przećwiczysz scenariusze interwencji, poznasz sprawdzone techniki pracy zespołowej i otrzymasz zestaw praktycznych wskazówek, które zwiększą skuteczność i bezpieczeństwo działań w realnych sytuacjach.
- Umiejętności miękkie: wypracujesz nawyk kontroli emocji, nauczysz się metod deeskalacji konfliktów i zdobędziesz większą odporność na stres.
- Networking: wymienisz doświadczenia z innymi profesjonalistami, przećwiczysz wspólne interwencje w symulacjach i otrzymasz konstruktywny Feedback 360°.

#### **Certyfikat:**

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat ukończenia potwierdzający nabyte umiejętności i kompetencje.

| <b>PROGRAM SZKOLENIA</b>  |  |                     |
|---|--|---------------------|
| <b>Temat</b>  | <b>Zakres</b>  | <b>Czas trwania</b> |
| <b>DZIEŃ I</b>  |  |                     |
| <b>Rejestracja i wprowadzenie</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Powitanie uczestników, przedstawienie celów i planu szkolenia.</li> </ul>   |                     |
| <b>Moduł I – Podstawy prawne użycia środków przymusu bezpośredniego</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przegląd aktów prawnych (ustawy, rozporządzenia, regulaminy wewnętrzne).</li> <li>• Zasady legalności, celowości i proporcjonalności.</li> <li>• Case study: analiza sytuacji, w których użycie środków przymusu było uznane za zasadne lub niezasadne.</li> <li>• Dyskusja: granica między bezpieczeństwem a nadużyciem siły.</li> </ul> | <b>2h dyd.</b>      |
| <b>Moduł II – Psychologia interwencji i eskalacji zagrożenia</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mechanizmy agresji i stresu u osoby kontrolowanej.</li> <li>• Techniki komunikacji werbalnej i niewerbalnej – deeskalacja.</li> <li>• Warsztat: symulacje rozmów i prób uspokojenia osoby stwarzającej zagrożenie.</li> <li>• Rola kontroli emocji funkcjonariusza w działaniu.</li> </ul>  | <b>2h dyd.</b>      |
| <b>Moduł III – Środki przymusu bezpośredniego – charakterystyka i zasady użycia</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Środki fizyczne: siła własna, chwytły obezwładniające.</li> <li>• Środki techniczne: kajdanki, pałki, chemiczne środki obezwładniające, paralizatory.</li> <li>• Środki służące ograniczeniu swobody ruchów i przemieszczania.</li> </ul>   | <b>3 h dyd.</b>     |

|  |   |                 |
|--|---|-----------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ćwiczenia praktyczne: prezentacja i obsługa poszczególnych środków.</li> </ul>   |                 |
| <b>DZIEŃ II</b>  |   |                 |
| <b>Moduł IV – Techniki obezważdiania i samoobrony</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zasady bezpiecznego podejścia do osoby agresywnej.</li> <li>• Techniki obrony przed uderzeniami, duszeniem, próbą wyrwania broni/środk.</li> <li>• Warsztat praktyczny: obezważdianie z zachowaniem bezpieczeństwa własnego i osoby zatrzymywanej.</li> <li>• Symulacje w parach i małych grupach.</li> </ul>  | <b>3 h dyd.</b> |
| <b>Moduł V – Taktyka interwencji i współpracy zespołowej</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podział ról w zespole interwencyjnym.</li> <li>• Koordynacja działań w sytuacjach dynamicznych.</li> <li>• Scenariusze symulacyjne: zatrzymanie osoby agresywnej w różnych warunkach (ulica, pomieszczenie zamknięte, tłum).</li> <li>• Analiza reakcji i wnioskowanie.</li> </ul>   | <b>2 h dyd.</b> |
| <b>Moduł VI – Symulacje sytuacji kryzysowych</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realistyczne scenariusze (np. agresywny pasażer, wtargnięcie do obiektu, bójka w miejscu publicznym).</li> <li>• Uczestnicy podejmują decyzje w czasie rzeczywistym, korzystając z dostępnych środków przymusu.</li> <li>• Feedback trenera i grupy: ocena proporcjonalności, skuteczności i bezpieczeństwa działań.</li> <li>• Element rywalizacji: zespoły zdobywają punkty za szybkość i poprawność reakcji.</li> </ul> | <b>3 h dyd.</b> |
| <b>Podsumowanie i dyskusja</b>                               |   |                 |