



Fiszka Programowa Szkolenia

Temat szkolenia: Pierwsza pomoc przedmedyczna dla ochrony i służb porządkowych

Miejsce: stacjonarnie Warszawa

Czas trwania: 1 dzień (sugerowany czas 8 godzin)

Liczba uczestników: 15-20 osób

Cel szkolenia:

Zdobądź umiejętności, które pozwolą Ci:

- Zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do skutecznego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
 - Przygotować do działania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia – zarówno w codziennej pracy, jak i podczas zdarzeń nagłych (np. bójki, wypadki, imprezy masowe).
 - Nauczą bezpiecznego udzielania pomocy z uwzględnieniem specyfiki pracy ochroniarza: agresja, ryzyko kontaktu z krwią, zdarzenia w tłumie, użycie środków przymusu bezpośredniego.
-

Grupa docelowa:

To szkolenie jest dla Ciebie, jeśli jesteś:

- Pracownikiem ochrony fizycznej osób i mienia.
- Pracownikiem służby porządkowej zabezpieczającej imprezy masowe.



- Osobą pełniącą funkcje porządkowe w jednostkach samorządowych lub prywatnych.

PROGRAM SZKOLENIA		
Temat	Zakres	Czas trwania
DZIEŃ I		
Rejestracja i wprowadzenie	<ul style="list-style-type: none">• Powitanie uczestników, przedstawienie celów i planu szkolenia.	
Moduł I – Wprowadzenie i bezpieczeństwo własne	<ul style="list-style-type: none">• Obowiązki prawne ochroniarza w zakresie pierwszej pomocy.• Odpowiedzialność karna i cywilna.• Bezpieczeństwo własne i współpracowników – ocena zagrożeń (broń, agresor, tłum). <p>*Ćwiczenie: „Ocena miejsca zdarzenia” – uczestnicy analizują przygotowane scenki (np. bójka przed klubem, upadek na hali).</p>	



Moduł II – Ocena stanu poszkodowanego	<ul style="list-style-type: none">• Szybka ocena miejsca zdarzenia (taktyczna pierwsza pomoc – TCCC w wersji cywilnej).• Ocena przytomności i oddechu.• Segregacja poszkodowanych w zdarzeniach masowych. <p>*Ćwiczenie w parach: sprawdzanie przytomności, udrożnianie dróg oddechowych, pozycja boczna ustalona.</p>	
Moduł III – RKO i AED	<ul style="list-style-type: none">• RKO u dorosłych i dzieci.• Użycie AED (często dostępne w obiektach chronionych).• Współpraca zespołowa przy RKO. <p>*Ćwiczenia praktyczne na fantomach (małe grupy, rotacyjnie). *Symulacja zespołowa: „Nagłe zatrzymanie krążenia w galerii handlowej” – kursanci w parach prowadzą RKO i obsługują AED.</p>	
Moduł IV – Krwotoki i urazy mechaniczne	<ul style="list-style-type: none">• Tamowanie masywnych krwotoków (opaski uciskowe, opatrunki hemostatyczne).• Postępowanie przy ranach kłutych, ciętych i tłuczonych.• Opatrywanie urazów twarzy, głowy i kończyn.• Złamania i unieruchomienia prowizoryczne. <p>*Ćwiczenia praktyczne: opatrywanie ran kłutych, ciętych, tłuczonych, bandażowanie kończyn i głowy, unieruchomienia prowizoryczne (szyny, pasy, odzież).</p> <p>*Symulacja: „Poszkodowany z raną kłutą po bójce – szybka reakcja”.</p>	

<p>Moduł V – Stany nagłe w pracy ochrony</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Omdlenia i utrata przytomności. • Udar i zawał – szybkie rozpoznanie objawów. • Zadławienia (np. w trakcie posiłków na obiekcie). • Napady padaczkowe, ataki paniki, agresja psychiczna. • Reakcje na substancje odurzające (alkohol, narkotyki). <p>*Ćwiczenia praktyczne: manewr Heimlicha, ułożenie w pozycji bezpiecznej, zabezpieczenie osoby po napadzie padaczkowym.</p>	
<p>Moduł VI - Zagrożenia specyficzne dla ochrony</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poszkodowani po bójce, pobiciu, upadku. • Skutki użycia środków przymusu bezpośredniego (gaz, paralizator, kajdanki). • Porażenie prądem (np. w obiekcie przemysłowym). • Ewakuacja rannego z miejsca zagrożenia. <p>*Pokaz: ewakuacja poszkodowanego z miejsca zagrożenia (chwyt Rauteka).</p> <p>*Ćwiczenie: transport i ewakuacja poszkodowanego w parach.</p>	
<p>Moduł VII - Organizacja działań i współpraca ze służbami</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wzywanie służb (112, 999) – jakie informacje przekazać. • Zabezpieczenie miejsca zdarzenia (np. w obiekcie handlowym, na imprezie masowej). • Współpraca z pogotowiem i policją. <p>*Ćwiczenie: uczestnicy w grupach przygotowują meldunek telefoniczny dla dyspozytora.</p>	



Moduł VIII - Ćwiczenia symulacyjne – scenki	<ul style="list-style-type: none">• RKO na fantomach z użyciem AED.• Tamowanie krwotoków i opatrywanie ran.• Symulacje interwencyjne (np. osoba pobita, dusząca się, z nagłym zatrzymaniem krążenia).• Ewakuacja poszkodowanego w trudnych warunkach. <p>*Grupy odgrywają rolę ratowników i świadków – instruktor ocenia działania.</p>	
Podsumowanie i test	<ul style="list-style-type: none">• Test wiedzy (10 pytań).• Zaliczenie praktyczne –RKO + AED.	

Metodyka szkolenia:

- **Wykłady:** Teoretyczne wprowadzenie do tematyki szkolenia.
 - **Warsztaty:** Ćwiczenia praktyczne w sali/w terenie oraz symulacje.
 - **Dyskusje grupowe:** Interaktywne sesje wymiany doświadczeń.
 - **Case study:** Analiza rzeczywistych przypadków i materiałów wideo.
-
-



Korzyści z udziału w szkoleniu:

Po naszym szkoleniu:

- znają zasady pierwszej pomocy oraz potrafią działać zgodnie z prawem i własnym bezpieczeństwem,
- potrafią ocenić stan poszkodowanego i podjąć szybkie działania ratunkowe, przygotowani do prowadzenia RKO z użyciem AED,
- potrafią tamować krwotoki i opatrywać rany – także przy użyciu opasek uciskowych i opatrunków taktycznych,
- wiedzą, jak reagować w przypadku nagłych stanów zdrowotnych (zawał, udar, padaczka, omdlenia, zadławienia),
- umieją działać w sytuacjach typowych dla pracy ochrony: pobicie, użycie gazu/paralizatora, ewakuacja poszkodowanego,
- potrafią współpracować z zespołem i służbami ratunkowymi,
- zwiększają poczucie bezpieczeństwa klientów i pracodawcy, a także własną pewność w sytuacjach kryzysowych